

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

## МЕНЮ

21 июля

(5 день оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с маслом и сыром Хохланд	30/18/10	152,6	30/18/10	152,6
	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	261,3	250/5	297,9
	Какао с молоком	200	118,0	200	118,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	156,6	30	156,6
	Батон «Подмосковный»	30	78,0	50	105,0
<b>2 Завтрак</b>	Сок фруктовый (яблочный) индивидуальная упаковка	200	114,0	200	114,0
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми и колбасными изделиями	200/15	104,2 112,0	250/15	145,8 112,0
	Котлета мясо-картофельная по- хлыновски	90	254,0	100	300,0
	Макаронные изделия отварные с томатом	150	152,9	200	163,2
	Компот из свежих яблок	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	68,1	50	113,5
	Хлеб «Отрубной»	300	70,5	50	120,6
<b>Полдник</b>	Кекс Ночка	50	265,0	50	265,0
	Молоко «Сашок»	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (банан)	200	76,0	200	76,0
<b>Ужин</b>	Перец болгарский свежий порционно	60	66,0	100	76,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Плов из говядины	250	382,0	300	424,3
	Чай зеленый с сахаром	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Бородинский»	50	24,3	50	96,3
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	150,5
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное «Фруктовое» промышленного производства	35	71,3	35	71,3

Начальник медицинской службы  
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова  
О.Ю.Савельева