

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДООЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровски



Меню
20 декабря
Заезд выходного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с сыром «Российский»	30/10/15	213,0	30/10/20	233,0
	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	218,0	250/5	272,5
	Кофейный напиток с молоком	200	115,0	200	115,0
	Хлеб «Отрубной»	30	71,7	50	119,5
	Батон «Подмосковный»	30		50	
Перекус	Крендель сахарный	50	197,0	50	197,0
	Сок фруктовый (яблочный)	200	98,0	200	98,0
	Фрукт банан	200	180,0	200	180,0
Обед	Зелень свежая в ассортименте	2	0,8	2	0,8
	Солянка сборная мясная	200	171,8	250	206,1
	Голубцы ленивые	90	235,7	100	267,1
	Соус сметанный с томатом	50	101,0	50	101,0
	Картофельное пюре с морковью	150	112,5	200	150,0
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	67,0	200	67,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	50	120,0
Ужин	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом	60	72,8	100	121,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Мясо с овощным соусом	90/50	388,0	100/50	431,0
	Спагетти отварные	200	282,0	230	324,5
	Чай зеленый с сахаром	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Бородинский»»	50	104,0	50	104,0
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	106,0	200	106,0
	Вафли промышленного производства	35	171,5	35	171,5

ИО Начальник медицинской службы
ИО Заведующая столовой



М.А. Обсокова
Е.А. Налейкина