

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»


Е.Н.Дубровский



Меню
19 декабря
Заезд выходного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Перекус	Бантик из слоеного теста с сахарной пудрой	50	213,0	50	213,0
	Сок фруктовый (персиковый)	200	98,0	200	98,0
	Фрукт яблоко	200	104,0	200	104,0
Обед	Зелень свежая в ассортименте	2	0,8	2	0,8
	Суп из овощей с мясом птицы	200/15	126,0	250/20	151,2
	Филе бедра цыпленка запечённое в сметане	100	213,3	120	256,0
	Макаронные изделия(рожки)	150	180,3	200	240,4
	Компот из ягод, замороженных (клюква)	200	71,0	200	71,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235
	Хлеб «Бородинский»	30	62,4	50	104,0
Ужин	Салат из белокочанной капусты с болгарским перцем	60	9,0	100	15,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Запеканка картофельная с мясом и маслом	250/5	354,2	300/5	425,1
	Чай черный с сахаром	200	57,0	200	57,0
	Хлеб «Минский»	50	120,0	50	120,0
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 Ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное промышленного производства	35	145,0	35	145,0

ИО Начальник медицинской службы
ИО Заведующая столовой



М.А. Обсокова
Е.А. Налейкина