

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

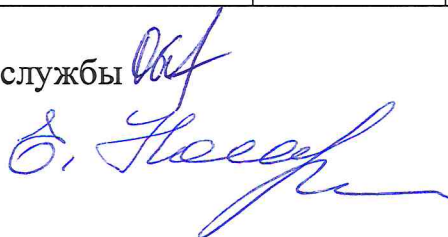
Е.Н.Дубровский



МЕНЮ
19 октября
Санаторная смена 20 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с сыром «Хохлонд»	30/10/18	109,0	30/10/18	152,0
	Омлет натуральный	150	255,09	200	340,1
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30	168,0	30	168,0
	Батон Подмосковский	30	78,3	50	104,0
2 завтрак	Сок фруктовый абрикосовый (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
Обед	Солянка сборная мясная	200	206,0	250	288,4
	Биточек из говядины с луком	90	227,5	100	252,5
	Каша пшеничная вязкая с маслом	150	166,0	180	217,0
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Минский»	30	124,1	50	124,1
	Чеснок	2	0,8	2	0,8
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	412,5	200/25	550,0
	Напиток из шиповника	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (яблоко)	200	94,0	200	94,0
Ужин	Салат картофельный с огурцом	60	61,7	100	102,89
	Филе куриное запеченное в сметане	100	116,0	120,0	139,0
	Картофельное пюре	200	214,0	230	351,8
	Чай зеленый с сахаром	200	40,6	200	246,1
	Хлеб заварной	20	52,0	40	40,6
	Хлеб 1 сорт	40	150,5	60	180,8
	2 ужин	Кисломолочный продукт «Варенец»	200	112,5	200
Вафли промышленного производства		35	122,5	35	122,5

ИО Начальник медицинской службы
ИО Заведующая столовой



М.А.Обсокова
Е.А.Налейкина