

Меню

19 июля

Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛКД
«Созвездие Юниор»
С.С. Валушко
«18» _____ 2024г.

| Наименование блюда | Выход блюда | |
|--|-------------|-------------|
| | 7 -10 лет | 11 – 17 лет |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат» | 30/15 | 30/20 |
| Каша молочная пшеничная жидкая с маслом | 200/5 | 250/5 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб «Минский» | 30 | 30 |
| Батон «Подмосковный» | 30 | 50 |
| 2 завтрак | | |
| Сок фруктовый (вишневый) индивидуальная упаковка | 200 | 200 |
| Обед | | |
| Щи вегетарианские со сметаной и зеленью | 200/1 | 250/1 |
| Тефтели из говядины с рисом | 90/45 | 100/50 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 |
| Компот из ягод замороженных (клюква) | 200 | 200 |
| Хлеб 1 сорт | 50 | 60 |
| Хлеб «Отрубной» | 30 | 50 |
| Полдник | | |
| Запеканка из творога с повидлом | 150/25 | 200/25 |
| Напиток из шиповника | 200 | 200 |
| Фрукт (яблоко) | 200 | 200 |
| Ужин | | |
| Огурцы свежие порционно | 60 | 100 |
| Филе куриное (красное мясо), запечённое в сметане | 100 | 120 |
| Рагу из овощей | 200 | 230 |
| Чай черный с лимоном | 200 | 200 |
| Хлеб «Прибалтийский» | 50 | 50 |
| Хлеб 1 сорт | 40 | 60 |
| 2 Ужин | | |
| Кисломолочный продукт «Йогурт» | 200 | 200 |
| Печенье овсяное промышленного производства | 35 | 35 |

Заведующая столовой

В.А. Фёдорова