



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

Н.Н. Блац

«19»

Блац
06

2024 г.

Меню
19 июня (4 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно	10	66,0	10	66,0
	Яйцо варёное	1/40	62,8	1,40	62,8
	Каша манная молочная с маслом	200/5	244,9	250/5	312,5
	Чай чёрный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Хлеб «Прибалтийский»»	30	72,0	30	72,0
	Батон «Подмосковный»	60	78,3	80	208,8
2 завтрак	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	110,0	200	110,0
Обед	Помидор свежий порционно	60	10,8	100	18,0
	Суп картофельный с рыбой зеленью	200/1	125,0	250/1	156,0
	Сердце в соусе	90/45	421,0	100/50	452,0
	Картофельное пюре	150	160,5	200	214,0
	Компот из ягод сушеных (изюм)	200	119,4	200	119,4
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	50	104,0
Полдник	Булочка промышленного производства	50	195,0	50	195,0
	Сок фруктовый	200	144,0	200	144,0
	Фрукт (мандарин)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Икра морковная	60	57,4	100	119,6
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Бифштекс «Андрон»	90	306,0	100	340,0
	Каша пшеничная вязкая	150	166,0	180	217,0
	Чай черныи с натуральными добавками (бергамот)	200	40,0	200	40,0
	Хлеб 1 сорт	60	141,0	60	141,0
	Хлеб «Минский»	40	124,1	50	124,1
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сдобное промышленного производства	35	168,0	35	168,0

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____