

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
18 ИЮНЯ

(17 день оздоровительного заезда)

	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	95,3	30/20	123,5
	Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	265,2	250/5	301,3
	Кофейный напиток с молоком	200	118,7	200	118,7
	Хлеб «Минский»	30	72,0	30	72,0
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
2 Завтрак	Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200	114,0	200	114,0
Обед	Щи вегетарианские со сметаной и зеленью	200/1	138,25	250/1	193,55
	Тефтели из говядины (вариант II)	90/45	199,4	100/50	235,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	188,6	180	233,0
	Компот из ягод, замороженных (клюква)	200	105,0	200	105,0
	Хлеб 1 сорт	20	48,0	50	102,8
	Хлеб «Отрубной»	30	60,3	50	120,6
Полдник	Булочка промышленного производства	60	417,0	60	556,0
	Напиток из шиповника	200	78,0	200	78,0
	Фрукт (яблоко)	200	76,0	200	76,0
Ужин	Огурцы свежие порционно	60	22,1	100	36,9
	Мясо птицы(филе) тушеное с капустой	250	135,5	300	135,5
	Чай черный с лимоном	200	241,6	200	277,8
	Хлеб «Прибалтийский»	20	76,6	40	76,6
	Хлеб 1 сорт	40	52,0	60	104,0
			96,0		122,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	112,5	200	112,5
	Печенье овсяное промышленного производства	35	116,0	35	116,0

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

Л.Ф. Смольникова
О.Ю.Савельева