

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

17 октября

Санаторная смена 18 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	74,5	1/40	74,5
	Каша манная молочная с маслом	200/5	244,0	250/5	312,0
	Чай черный с молоком	200	61,6	200	61,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	168,0	30	168,0
	Батон Подмосковский	60	130,5	80	152,7
2 Завтрак	Сок фруктовый вишневый (индивидуальная упаковка)	200	114,0	200	114,0
Обед	Суп картофельный с бобовыми и колбасными изделиями	200/15	79,0	250/20	98,79
	Сердце в соусе	90\45	99,36	100/50	110,4
	Картофельное пюре	150	160,5	200	214,0
	Компот из апельсинов с яблоком	200	110,96	200	110,96
	Хлеб 1 сорт	50	68,1	60	78,0
	Хлеб «Бородинский»	30		50	235,0
	Чеснок	2	0,8	2	0,8
Полдник	Кекс «Ночка»	90	212,0	90	212,0
	Молоко «Тема»	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (груша)	200	182,0	200	182,0
Ужин	Салат из свеклы с чесноком и сыром	60	37,8	100	63,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Плов с говядиной	250	347,0	300	418,0
	Чай «Кракаде»	200	40,6	200	40,6
	Хлеб «Минский»	20		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	114,0	200	114,0
	Печенье сдобное промышленного производства	35	161,7	35	161,7

И О Начальник медицинской службы
И О Заведующая столовой

М.А.Обсокова
Е.А. Налейкина

Е. Належкин