

**Детский оздоровительный лагерь  
«Звездный Бриз»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник ДОЛ «Звездный Бриз»

« 17 » июля 2024 г.  
Н.Н.Блац

**Меню**

**17 июля (1 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Каша молочная «Рябчик» с маслом	200/5	201,0	250/5	252,13
	Чай чёрный с натуральными добавками	200	40,0	200	40,0
	Батон «Подмосковный»	60	156,6	80	224,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
2 завтрак	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	92,0	200	92,0
	Фрукт (нектарин)	200	180	200	180
Обед	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	116,1	250/20/1	145,1
	Котлета рубленая из мяса птицы с сыром	100		120	
	Каша гречневая рассыпчатая	200	192,0	230	221,0
	Компот из ягод замороженных (смородина)	200	59,3	200	59,3
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	50	100,5
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/25	489,4	150/25	489,4
	Чай с бергамотом	200	46,9	200	46,9
Ужин	Помидоры свежие порционно	60	23,0	100	27,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Рис, припущенный с томатом	150	170,4	180	204,5
	Котлета рыбная любительская	150	170,4	180	204,5
	Чай черный с чабрецом	200	40,0	200	40,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Хлеб «Минский»	50	120,0	50	120,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Пряник промышленного производства	35	122,5	35	122,5

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_