

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ
16 ноября
Заезд выходного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Перекус	Колбасные изделия запеченные в тесте	110	266.0	110	266.0
	Сок фруктовый (мультифруктовый)	200		200	
	Фрукт (яблоко)	200	47.0	200	47.0
Обед	Борщ с капустой и картофелем\ говядиной	200/15	116.0	250/20	145.0
	Шашлычок из свинины	90	507.0	100	563.0
	Картофельное пюре	150	161.0	200	214.0
	Компот из ягод замороженных (вишня)	200	59.0	200	59.0
	Хлеб 1 сорт	50			60
	Хлеб « Бородинский»	30			50
Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	42.0	100	70.0
	Плов с говядины	250	347.0	300	418.0
	Чай « Кракаде»	200	40.0	200	40.0
	Хлеб « Минский»	20		40	
	Хлеб 1 сорт	40		60	
2 ужин	Кисломолочный продукт « Снежок»	200	112.0	200	112.0
	Вафли промышленного производства	35	172.0	35	172.0

ИО Начальник медицинской службы
Исп. об. зав. производством

М.А. Обсокова
Е.А.Налейкина