

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

16 октября

Санаторная смена 17 день

	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «сервелат»	30/15	95,0	30/20	123,5
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	265,2	250/5	301,3
	Какао с молоком	200	118,7	200	118,7
	Хлеб «Бородинский»	30	72,0	50	72,0
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
2 Завтрак	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)	200	114,0	200	114,0
Обед	Перец болгарский порционно	60	14,1	100	23,6
	Суп картофельный с сыром и гречками	200/15 90	138,25 199,4	250/20 100	193,55 235,6
	Тефтели из говядины с рисом	150	188,6	180	233,0
	Каша гречневая рассыпчатая	50		50	
	Соус томатный				
	Компот из ягод, замороженных (изюм)	200	105,0	200	105,0
	Хлеб 1 сорт	20	48,0	50	102,8
	Хлеб «Отрубной»	30	60,3	50	120,6
Лук репчатый	3	1,2	3	1,2	
Полдник	Запеканка творожная с фруктовым повидлом	150/25	417,0	200/25	556,0
	Напиток из шиповника	200	78,0	200	78,0
	Фрукт (мандарин)	150	76,0	150	76,0
Ужин	Салат из свежих огурцов	60	22,1	100	36,9
	Зелень свежая(в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Картофельная запеканка с мясом и маслом	250/5		300/5	76,6
	Чай зеленый с сахаром	200	76,6	200	104,0
	Хлеб «Прибалтийский	20	52,0	40	
	Хлеб 1 сорт	40	96,0	60	122,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	112,5	200	112,5
	Печенье овсяное промышленного производства	35	116,0	35	116,0

И О Начальник медицинской службы

И О Заведующая столовой

М.А. Обсокова

Е.А. Налейкина