



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

Блау

Н.Н.Блац

« 16 » 07

2024г.

Меню
16 июля (9 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30/15/10	122,2	30/20/10	163
	Суп молочный с крупой	250	177,0	300	212,4
	Кофейный напиток с молоком	200	98,7	200	98,7
	Хлеб отрубной	30	72,0	30	72,0
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
Обед	Суп снежок с мясом птицы и зеленью	200/15/1	111	250/20/1	138,0
	Рыба (филе) отварная с овощами и маслом	100/5	188,5	120/5	226,2
	Картофельное пюре	150	160,5	200	214,0
	Компот из ягод замороженных (смородина)	200	59,3	200	59,3
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Минский»	30	74,5	50	124,1
Полдник	Подушечки шоколадные	35	157,9	35	161,7
	Молоко кипячённое	200	127,0	200	127,0
		200	180,0	200	180,0
Ужин	Огурец свежий порционно	60	23,0	100	14,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Мясо с овощным соусом	90/45	313,0	100/50	347,8
	Спагетти отварные	200	281,4	230	318,9
	Чай зеленый с сахаром	200	40,6	200	40,6
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	50	103,0	50	104,0
2 ужин	Сок фруктовый виноградный	200	144,0	200	144,0
	Вафли промышленного производства	35	122,5	35	122,5

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____