

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

**МЕНЮ
16 ИЮНЯ**

(15 день оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Каша молочная «Рябчик» с маслом	200/5	201,0	250/5	252,13
	Чай черный с натуральными добавками (шиповник)	200	40,0	200	40,0
	Батон «Подмосковный»	60	156,6	80	224,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
2 завтрак	Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка	200	92,0	200	92,0
Обед	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	116,1	250/20/1	145,1
	✓ Мясо птицы тушеное	100	172,0	120	206,6
	Рис припущенный с томатом	150	170,4	180	204,5
	Компот из ягод, замороженных (смородина)	200	59,3	200	59,3
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	50	100,5
Полдник	Пряник сибирский	35	489,4	35	489,4
	Напиток цитрусовый	200	69,0	200	69,0
	Фрукт (банан)	200	180,0	200	180,0
Ужин	Помидоры свежие порционно	60	23,0	100	27,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Котлета рыбная любительская	100	128,0	120	153,6
	Картофель тушеный с зеленью	200	192,0	230	221,0
	Чай черный с чабрецом	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Минский»	50	94,0	50	141,0
	Хлеб 1 сорт	40	120,0	60	120,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Пряник «Мятный» промышленного производства	35	129,5	35	129,5

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

Л.Ф. Смольникова
О.Ю. Савельева