

Детский оздоровительный лагерь  
«Звездный Бриз»

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник ДОЛ «Звездный Бриз»

« 16 » июня 2024 г.  
06 Н.Н.Блац

**Меню**  
**16 июня (1 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Каша молочная «Рябчик» с маслом	200/5	201,0	250/5	252,13
	Чай чёрный с натуральными добавками	200	40,0	200	40,0
	Батон «Подмосковный»	60	156,6	80	224,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	92,0	200	92,0
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	116,1	250/20/1	145,1
	Шашлычок из мяса птицы	100	128,0	120	153,6
	Рис, припущенный с томатом	200	192,0	230	221,0
	Компот из ягод замороженных (смородина)	200	59,3	200	59,3
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	50	100,5
<b>Полдник</b>	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/25	489,4	150/25	489,4
	Напиток цитрусовый	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (банан)	200	180,0	200	180,0
<b>Ужин</b>	Помидоры свежие порционно	60	23,0	100	27,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Котлета рыбная любительская	100	172,0	120	206,6
	Картофель тушеный с зеленью	150	170,4	180	204,5
	Чай чёрный с чабрецом	200	40,0	200	40,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Хлеб «Минский»	50	120,0	50	120,0
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Пряник промышленного производства	35	122,5	35	122,5

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_