

Меню

15 июля

Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД

«Созвездие Юниор»
С.С. Валуйко
« 9 » июля 2024г.

| Наименование блюда | Выход блюда | |
|---|-------------|-------------|
| | 7 -10 лет | 11 – 17 лет |
| Завтрак | | |
| Масло сливочное порционно 72% | 10 | 10 |
| Яйцо вареное | 1/40 | 1/40 |
| Каша молочная из смеси круп (промышленного производства) с маслом | 200/5 | 250/5 |
| Какао с молоком | 200 | 200 |
| Батон «Подмосковный» | 60 | 80 |
| Хлеб «Минский» | 30 | 30 |
| 2 завтрак | | |
| Сок фруктовый (яблоко) индивидуальная упаковка | 200 | 200 |
| Обед | | |
| Перец болгарский свежий | 60 | 100 |
| Суп из овощей с мясом и зеленью | 200/15/1 | 250/20/1 |
| Мясо тушеное с капустой | 250 | 300 |
| Компот из ягод сушеных (изюм) | 200 | 200 |
| Хлеб 1 сорт | 50 | 60 |
| Хлеб «Бородинский» | 30 | 50 |
| Полдник | | |
| Булочка промышленного производства | 50 | 50 |
| Сок фруктовый (вишня) | 200 | 200 |
| Фрукт (мандарин) | 150 | 150 |
| Ужин | | |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 100 |
| Зелень свежая (в ассортименте) | 2 | 2 |
| Плов из мяса птицы | 250 | 300 |
| Чай черный с лимоном | 200 | 200 |
| Хлеб «Прибалтийский» | 50 | 50 |
| Хлеб 1 сорт | 40 | 60 |
| 2 Ужин | | |
| Кисломолочный продукт «Ряженка» | 200 | 200 |
| Печенье сдобное сахарное | 35 | 35 |

Заведующий столовой



В.А. Фёдорова