

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛЖД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

15 июня

(14 день оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1\40	62,8	1\40	62,8
	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200\5	210,13	250\5	252,64
	Чай черный с сахаром	200	40,6	200	40,6
	Батон «Подмосковный»	60	130,5	80	208,8
	Хлеб «Прибалтийский»	30	70,5	30	70,5
	2 завтрак	Сок фруктовый (виноград) индивидуальная упаковка	200	112,0	200
Обед	Суп «Снежок» с мясом птицы и зеленью	200/15/1	111	250/20/1	138,0
	Колбасные изделия отварные	120	326,3	120	362,6
	Капуста тушеная	150	130,7	200	174,3
	Напиток цитрусовый	200	69,0	200	69,0
	Хлеб 1 сорт	50	60,3	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	86,0	50	120,6
	Полдник ✓	Печенье творожное	35	207,0	35
Сок вишневый		200	114,0	200	114,0
Фрукт (груша)		200	86,0	200	86,0
Ужин	Огурцы свежие порционно	60	8,4	100	14
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Жаркое из говядины	250	375,0	300	450,0
	Чай зеленый с сахаром	200	40,6	200	40,6
	Хлеб «Отрубной»	50	94,0	50	141,0
	Хлеб 1 сорт	40	150,5	60	150,5
	2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	112,5	200
Печенье сахарное «Фруктовое» промышленного производства		35	158,0	35	158,0

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

Л.Ф. Смольникова
О.Ю.Савельева