

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный бриз»

Блюц Н.Н. Блац

« 15 » 06 2024 г.

Меню

15 июня (14 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	62,8	1/40	62,8
	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	210,13	250/5	252,64
	Чай чёрный с сахаром	200	40,6	200	40,6
	Хлеб «Прибалтийский»	30	130,5	30	168
	Батон «Подмосковный»	60	70,5	80	70,5
2 завтрак	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	92,0	200	92,0
Обед	Суп «Снежок» с мясом птицы и зеленью	200/1 90	111,0 326,3	250/1 100	138,0 362,6
	Котлета «Особая»	150	130,7	200	174,3
	Капуста тушеная	200	69,0	200	69,0
	Напиток цитрусовый	30	86,0	60	141,0
	Хлеб 1 сорт	30	60,3	50	120,6
	Хлеб «Бородинский»				
Полдник	Булочка промышленного производства	50	207,0	50	207,0
	Сок фруктовый	200	46,9	200	46,9
	Фрукт (груша)	200	57,0	200	57,0
Ужин	Огурец свежий порционно	60	8,4	100	14,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Котлета, рубленая из мяса птицы с сыром	90	189,0	100	210,0
	Каша пшеничная рассыпчатая «Булгур»	200	281,4	230	312,0
	Соус сметанный с томатом	50	40,0	200	40,0
	Чай зеленый с сахаром	200	40,6	200	40,6
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Хлеб «Отрубной»	50	150,5	50	150,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	112,5	200	112,5
	Печенье песочное промышленного производства	35	146,0	35	146,0

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____