

# Меню

14 июля

## Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник ДОЛ КД

«Созвездие Юниор»

С.С. Валушко

2024г.

« 9 » июля

| Наименование<br>блюда  | Выход блюда |             |
|--|-------------|-------------|
|  | 7 -10 лет   | 11 – 17 лет |
| <b>Завтрак</b>   |             |             |
| Бутерброд с колбасой в/к Сервелат                              | 30/15       | 30/20       |
| Каша молочная «Дружба» с маслом                                | 200/15      | 250/5       |
| Черный чай с молоком   | 200         | 200         |
| Хлеб «Отрубной»  | 30          | 30          |
| Батон «Подмосковный»   | 30          | 50          |
| <b>2 завтрак</b>   |             |             |
| Сок фруктовый (мультифрукт)<br>индивидуальная упаковка         | 200         | 200         |
| <b>Обед</b>  |             |             |
| Суп картофельный с сыром, мясом птицы,<br>с гренками и зеленью | 200/15/30/1 | 250/20/30/1 |
| Рыба, тушеная в сметанном соусе                                | 100/42/25   | 120/50/30   |
| Картофельное пюре с морковью                                   | 150         | 200         |
| Компот из замороженных ягод (вишня)                            | 200         | 200         |
| Хлеб 1 сорт  | 30          | 50          |
| Хлеб «Прибалтийский»   | 30          | 50          |
| <b>Полдник</b>   |             |             |
| Булочка промышленного производства                             | 60          | 60          |
| Сок фруктовый (виноградный)                                    | 200         | 200         |
| Фрукт (яблоко)   | 200         | 200         |
| <b>Ужин</b>  |             |             |
| Помидоры свежие порционно                                      | 60          | 100         |
| Биточки из говядины с луком                                    | 90          | 100         |
| Каша пшеничная рассыпчатая Булгур                              | 150         | 180         |
| Соус томатный  | 50          | 50          |
| Чай чёрный с натуральными добавками<br>(чабрец)                | 200         | 200         |
| Зефир в шоколаде   | 54          | 54          |
| Хлеб «Минский»   | 50          | 50          |
| Хлеб 1 сорт  | 40          | 60          |
| <b>2 Ужин</b>  |             |             |
| Кисломолочный продукт «Йогурт»                                 | 200         | 200         |
| Печенье сдобное «Творожное»<br>промышленного производства      | 35          | 35          |

Заведующий столовой



В.А. Фёдорова