

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский


МЕНЮ

14 июня

(13 день санаторного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с джемом (индивидуальная упаковка)	30\20\10	190,0	30\20\10	190
	Каша молочная из смеси круп (промышленного производства) с маслом	200\5	146,9	250\5	175,37
	Чай черный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Хлеб «Отрубной»	30	78,3	30	78,3
	Батон «Подмосковный»	30	70,50	50	122,5
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый (яблоко- персик) индивидуальная упаковка	200	112,0	200	112,0
<b>Обед</b>	Суп картофельный с рыбой и зеленью	250\1	125,0	300\1	156,0
	Котлета домашняя	90	261,0	100	290
	Рагу из овощей	150	155,0	200	205,9
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	67,0	200	67,0
	Хлеб 1 сорт	50	141,0	60	188,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	73,5	50	122,5
<b>Полдник</b>	Булочка промышленного производства	60	370,5	60	466,5
	Сок фруктовый (виноградный)	200	144,0	200	144,0
	Фрукт (мандарин)	150	57,0	150	57,0
<b>Ужин</b>	Салат из свеклы отварной	60	45,0	100	75,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Бифштекс рубленый из мяса птицы	100	126,7	120	152,0
	Соус томатный	50	28,0	50	28,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	151,4	180	182,0
	Чай черный с натуральными добавками (бергамот)	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Минский»	50	94,0	50	94,0
Хлеб 1 сорт	40	124,1	60	141,0	
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное промышленного производства	35	158,0	35	158,0

Начальник медицинской службы  
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова  
О.Ю.Савельева