

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛЖД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

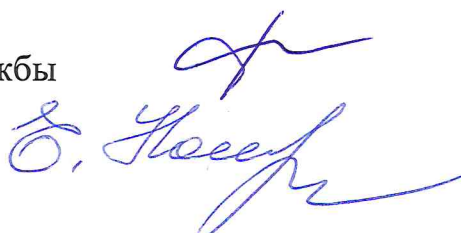
МЕНЮ

13 октября

Санаторная смена – 14 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	57,2	1/40	57,2
	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/5	226,0	250/5	263,0
	Какао с молоком	200	118,0	200	118,0
	Батон «Подмосковный»	60	130,5	80	168,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	70,5	30	70,5
2 завтрак	Сок фруктовый абрикосовый (индивидуальная упаковка)	200	114,0	200	114,0
Обед	Огурец свежий порционно	60	23,0	100	38,0
	Суп « Снежок»	200/15	116,2	250/20	145,3
	Котлета школьная	90		100	
	Бобовые отварные с маслом	150/5		180/5	
	Компот из яблок с лимоном	200		200	
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Бородинский»	30	68,1	50	113,5
Лук репчатый	3	1,2	3	1,2	
Полдник	Пицца « Пионерская»	100		100	
	Чай черный натуральный	200		200	
	Фрукт (мандарин)	150	76,0	150	76,0
Ужин	Сельдь с луком	65	106,0	65	106,0
	Жаркое по - домашнему	250	348,2	300	417,8
	Чай «Каркаде»	200	61,6	200	61,6
	Хлеб «Минский»	20	104,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сдобное промышленного производства	35	146,0	35	146,0

Начальник медицинской службы
И О Заведующая столовой



М.А. Обсокова
Е.А. Налейкина