

Меню

13 июля
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
С.С. Валуйко
« 9 » июля 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с джемом (индивидуальная упаковка)	30/20/10	30/20/10
Омлет натуральный	150	200
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб «Прибалтийский»	30	30
Батон «Подмосковный»	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый (яблочно-абрикосовый) индивидуальная упаковка	200	200
Обед		
Рассольник ленинградский с мясом говядины и зеленью	200/15/1	250/20/1
Котлета рубленая из мяса птицы с сыром	100	120
Бобовые отварные с маслом	150	180
Компот из сушёных ягод (курага)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Минский»	30	50
Полдник		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	200/25
Напиток из шиповника	200	200
Фрукт (груша)	200	200
Ужин		
Салат из свежих огурцов с маслом	60	100
Гуляш из говядины	90/45	100/50
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Чай «Каркаде»	200	200
Хлеб «Отрубной»	50	50
Хлеб 1 сорт	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
Вафли промышленного производства	35	35

Заведующий столовой



В.А. Фёдорова