

# Меню

13 июня  
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Начальник ДООЛ К.И.  
«Созвездие Юниор»  
С.С. Валушко  
«12» июня  
2024г.

Наименование		Выход блюда	
блюда		7-10 лет	11-17 лет
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	30/10/20	30/10/20
Каша молочная жидкая пшеница с маслом	200/5	250/5	250/5
Кофейный напиток с молоком	200	200	200
Хлеб «Грибалицкий»	30	30	30
Батон «Подмосковный»	30	50	50
<b>2 завтрак</b>			
Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	200	200
<b>Обед</b>			
Расоляник ленинградский с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	250/20/1	250/20/1
Рыба, тушеная в сметанном соусе	100/42/25	120/50/30	120/50/30
Картофельное пюре	150	200	200
Компот из ягод замороженных (смородина)	200	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60	60
Хлеб «Минский»	30	50	50
<b>Полдник</b>			
Кукрузные хлопья	35	35	35
Молоко кипячёное	200	200	200
Фрукт (банан)	200	200	200
<b>Ужин</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	100	100
Зелень свежая (в ассортименте)	2	2	2
Котлета «Школьная»	90	100	100
Макаронные изделия отварные	200	230	230
Чай чёрный с натуральными добавками (шиповник)	200	200	200
Хлеб «Бородинский»	50	50	50
Хлеб 1 сорт	40	60	60
<b>2 Ужин</b>			
Кисломолочные продукты «Варенец»	200	200	200
Печенье овсяное промышленного производства	35	35	35

Заведующая столовой

*Валушко*