

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛЖД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

## МЕНЮ

13 июня

(12 день санаторного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с маслом и сыром	30\10\15	122,2	30\10\20	163
	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	200\5	200,0	250\5	254,7
	Кофейный напиток с молоком	200	98,7	200	98,7
	Хлеб «Прибалтийский»	30	78,3	30	130,5
	Батон «Подмосковный»	30	72,0	50	70,5
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	114,0	200	114,0
<b>Обед</b>	Рассольник ленинградский с мясом говядины, с зеленью.	200/15/1	120,0	250\20\1	150
	Рыба, тушенная в сметанном соусе	100/42/25	221,3	120\50\30	265,0
	Картофельное пюре	150	160,5	200	214,0
	Компот из ягод, замороженных(смородина)	200	59,3	200	59,3
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Минский»	30	100,8	50	124,1
<b>Полдник</b>	Кукурузные хлопья	35	117,7	35	117,7
	Молоко кипяченое	200	127,0	200	127,0
	Фрукт (банан)	150	180,0	150	180,0
<b>Ужин</b>	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	42	100	70,02
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Котлета Школьная	90	189,0	100	210,0
	Макаронные изделия отварные	200	281,4	230	318,9
	Чай черный с натуральными добавками (шиповник)	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Бородинский»	50	94,0	50	141,0
	Хлеб 1 сорт	40	103,0	60	104,0
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Варенец»	200	112,5	200	112,5
	Печенье овсяное промышленного производства	35	135,0	35	135,0

Начальник медицинской службы  
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова  
О.Ю.Савельева