

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

12 октября

Санаторная смена – 13 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	122,0	30/20	152,0
	Каша молочная из смеси круп с маслом	200/5	261,3	250/5	297/9
	Кофейный напиток с молоком	200	61,6	200	61,6
	Хлеб ржано - пшеничный	30	78,3	30	78,3
	Батон «Подмосковный»	30	168,0	50	235,0
2 Завтрак	Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
Обед	Суп картофельный с рыбой и зеленью	200\1		250/1	
	Котлета « Особая»	90	145,5	100	
	Капуста тушеная	150	365,0	180	438,0
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	71,0	200	71,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Отрубной»	30	73,5	50	122,5
	Чеснок	2	0,8	2	0,8
Полдник	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\25		200/25	
	Напиток из шиповника	200		200	
	Фрукт (апельсин)	200	86,0	200	86,0
Ужин	Салат из свежих огурцов	60	36,1	100	60,2
	Зелень свежая в((ассортименте)	2	0.8	2	0.8
	Люля-кебаб	90	386.0	100	428.8
	Соус томатный	50		50	
	Каша гречневая рассыпчатая	150		180	
	Чай черный с сахаром	200	76.6	200	76.6
	Хлеб «Минский»	20	52.0	40	104.0
	Хлеб 1 сорт	40	120.0	60	154.6
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	112.5	200	112,5
	Печенье сахарное промышленного производства	35	154,9	35	154,9

Начальник медицинской службы
И О Заведующая столовой

Е.А. Налейкина

М.А.Обсокова
Е.А. Налейкина