

Детский оздоровительный лагерь  
«Звездный Бриз»

**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

*Блац* Н.Н.Блац

«12» 07 2024 г.

**Меню**

**12 июля (5 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10)	Кккал	Выход блюда (11-17 лет)	Кккал
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с маслом и сыром Хохланд	30/10/18	163,0	30/10/18	163,0
	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	238,4	250/5	298,3
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	70,5
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко)	200	92,0	200	92,0
	Фрукт (банан)	200	180,0	200	180,0
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми и колбасными изделиями	200/15/1	86,9	300/20/1	108,65
	Котлета мясо-картофельная по хлыновски	90	270,5	100	300,6
	Макаронные изделия отварные с томатом	200	205,9	230	236,8
	Компот из ягод, замороженных (смородина)	200	46,0	200	46,0
	Хлеб 1 сорт	60	120,0	60	141,0
	Хлеб «Отрубной»	50	68,1	50	113,5
<b>Полдник</b>	Кекс «Ночка»	35	168,0	35	168,0
	Молоко «Сашок»	200	127,0	200	127,0
<b>Ужин</b>	Перец болгарский свежий порционно	60	50,5	60	50,5
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Плов из говядины	250	347,0	300	418,0
	Чай зелёный с сахаром	200	40,6	200	40,6
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	50	103,0	50	104,0
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Печенье сахарное промышленного производства	35	116,0	35	116,0

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_