

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛКД «Пионер»

А.Ю. Харченко

МЕНЮ

12 июля

(19 день оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром Хохланд	30/18/10	152,6	30/18/10	152,6
	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	261,3	250/5	297,9
	Какао с молоком	200	118,0	200	118,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	156,6	30	156,6
	Батон «Подмосковный»	30	78,0	50	105,0
2 Завтрак	Сок фруктовый (яблочный) индивидуальная упаковка	200	114,0	200	114,0
Обед	Суп картофельный с бобовыми и колбасными изделиями	200/15	104,2	250/15	145,8
	Котлета мясо-картофельная по-хлыновски	90	112,0	100	112,0
	Макаронные изделия отварные с томатом	150	254,0	200	300,0
	Компот из замороженных ягод (смородина)	150	152,9	200	163,2
	Хлеб 1 сорт	200	104,0	200	104,0
	Хлеб «Отрубной»	50	68,1	50	113,5
	Хлеб «Отрубной»	300	70,5	50	120,6
Полдник	Кекс Ночка	50	265,0	50	265,0
	Молоко «Сашок»	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (банан)	200	76,0	200	76,0
Ужин	Перец болгарский свежий порционно	60	66,0	100	76,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Плов из говядины	250	382,0	300	424,3
	Чай зеленый с сахаром	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Бородинский»	50	24,3	50	96,3
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	150,5
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	150,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное «Фруктовое» промышленного производства	35	71,3	35	71,3

Начальник медицинской службы  
Заведующая столовой

Л.Ф. Смольникова  
О.Ю. Савельева