

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛЖД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

12 июня

(11 день санаторной смены)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное 72% порционно	10	66	10	66
	Омлет натуральный	150	255,09	200	340,1
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Батон «Подмосковный»	60	156,6	80	224,0
	Хлеб «Отрубной»	30	130,5	30	72,0
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый (вишня) индивидуальная упаковка	200	102,0	200	102,0
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	116,1	250/20/1	145,1
	Запеканка из печени с рисом	200	355,2	250	444,0
	Соус молочный с морковью	50	53,0	50	53,0
	Компот из замороженных ягод (брусника)	200	44,0	200	44,0
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	50	120,6
<b>Полдник</b>	Печенье слоное «Сендвич»	35	158,0	35	158,0
	Сок фруктовый (мульти фрукт)	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (виноград)	150	94,0	150	94,0
<b>Ужин</b>	Перец болгарский порционно	60	16,2	100	27,0
	Котлета, рубленая из мяса птицы с сыром	100	293	120	351,6
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	210,0	180	252,0
	Булгур				
	Соус сметанный с томатом	50	101,0	50	101,0
	Чай черный с лимоном	200	41,6	200	41,6
	Хлеб «Прибалтийский»	50	94,0	50	141,0
	Хлеб 1 сорт	40	130,0	60	130,0
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	114,0	200	114,0
	Сушки «Малютка» промышленного производства	35	130,0	35	130,0

Начальник медицинской службы  
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова  
О.Ю. Савельева