

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ЦСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

11 июля

(18 день санаторного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1/40	74,5	1/40	74,5
	Каша манная молочная с маслом	200/5	244,0	250/5	283,95
	Чай черный с сахаром	200	61,6	200	61,6
	Батон «Подмосковный»	30	168,0	30	168,0
	Хлеб «Прибалтийский»	60	130,5	80	152,7
2 Завтрак	Сок фруктовый (виноградный) индивидуальная упаковка	200	112,0	200	112,0
Обед	Помидоры свежие порционно	60	18,0	60	30,0
	Суп картофельный с рыбой и зеленью	200/1	145,5	250/1	182,0
	Колбасные изделия (сосиски) отварные	120	263,9	120	352,0
	Картофельное пюре	150	160,5	200	214,0
	Компот из ягод сушеных (изюм)	200	78,0	200	78,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Бородинский»	30	68,1	50	113,5
Полдник	Булочка промышленного произ-ва	60	212,0	60	212,0
	Сок фруктовый (грушевый)	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (мандарин)	150	57,0	150	57,0
Ужин	Икра морковная	60	37,8	100	63,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Биштекс Андрон	90	160,0	100	177,8
	Каша пшеничная вязкая	150	215,8	180	259,0
	Чай черный с натуральными добавками (бергамот)	200	61,6	200	61,6
	Хлеб «Минский»	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	120,0	60	154,6
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	114,0	200	114,0
	Печенье сдобное Сэндвич промышленного производства	35	161,7	35	161,7

Начальник медицинской службы
Заведующая столовойЛ.Ф. Смольникова
О.Ю. Савельева