



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

Блац

Н.Н.Блац

«11» июля 2024 г.

Меню

11 июля (4 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно	10	66,0	10	66,0
	Яйцо варёное	1/40	62,8	1/40	62,8
	Каша манная молочная с маслом	200/5	207,3	250/5	258,0
	Чай чёрный с молоком	200	87,3	200	87,3
	Хлеб «Прибалтийский»»	30	72,0	30	72,0
	Батон «Подмосковный»	60	78,3	80	208,8
2 завтрак	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	110,0	200	110,0
	Фрукт (мандарин)	150	57,0	150	57,0
Обед	Суп картофельный с рыбой зеленью	200/1	125,0	250/1	156,0
	Икра морковная	60	57,4	100	119,6
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Бифштекс «Андрон»	90	306,0	100	340,0
	Каша пшеничная вязкая	150	166,0	180	217,0
	Компот из ягод сушеных (курага)	200	40,0	200	40,0
	Хлеб 1 сорт	60	141,0	60	141,0
	Хлеб «Минский»	40	124,1	50	124,1
Полдник	Булочка в ассортименте	70	122,5	70	122,5
	Сок фруктовый	200	144,0	200	144,0
Ужин	Помидор свежий порционно	60	10,8	100	18,0
	Сердце в соусе		99,36	100/50	110,4
	Картофельное пюре	90/45	160,5	200	214,0
	Чай черныи с натуральными добавками (бергамот)	150	67,0	200	67,0
	Хлеб 1 сорт	200	120,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	50	60,3	50	104,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	30			
	Печенье сдобное промышленного производства	200	114,0	200	114,0
		35	168,0	35	168,0

Заведующая столовой _____

Медицинский работник _____