

# Меню

10 июля

## Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник ДОЛ КД

«Созвездие Юниор»  
С.С. Валуйко  
« 9 » июля 2024г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -10 лет	11 – 17 лет
<b>Завтрак</b>		
Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	30/20
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	250/5
Кофейный напиток с молоком	200	200
Хлеб «Минский»	30	30
Батон «Подмосковный»	30	50
<b>2 завтрак</b>		
Сок фруктовый (вишневый) индивидуальная упаковка	200	200
<b>Обед</b>		
Щи вегетарианские со сметаной и зеленью	200/1	250/1
Тефтели из говядины с рисом	90/45	100/50
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Компот из ягод замороженных (клюква)	200	200
Хлеб 1 сорт	50	60
Хлеб «Отрубной»	30	50
<b>Полдник</b>		
Запеканка из творога с повидлом	150/25	200/25
Напиток из шиповника	200	200
Фрукт (яблоко)	200	200
<b>Ужин</b>		
Огурцы свежие порционно	60	100
Филе куриное (красное мясо), запечённое в сметане	100	120
Рагу из овощей	200	230
Чай черный с лимоном	200	200
Хлеб «Прибалтийский»	50	50
Хлеб 1 сорт	40	60
<b>2 Ужин</b>		
Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	200
Печенье овсяное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой

В.А. Фёдорова

