

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский





МЕНЮ

10 июня

(9 день санаторного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	122,2	30/10/20	163
	Суп молочный с крупой	250	177,0	300	212,4
	Кофейный напиток с молоком	200	98,7	200	98,7
	Хлеб «Отрубной»	30	78,3	30	130,5
	Батон «Подмосковный»	30	72,0	50	70,5
2 завтрак	Сок фруктовый (яблочно-грушевый) индивидуальная упаковка	200	92,0	200	92,0
Обед	Суп Снежок с мясом птицы и зеленью	200/1	111	250/1	138
	Рыба (филе) отварная с овощами и маслом	100/5	188,0	120/5	226,2
	Картофельное пюре	150	160,5	200	214
	Компот из ягод, замороженных (смородина)	200	59,3	200	59,3
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Минский»	30	74,5	50	124,1
Полдник	Подушечки шоколадные	35	157,9	35	157,9
	Молоко «Тема»	200	120,0	200	120,0
	Фрукт (банан)	200	180,0	200	180,0
Ужин	Огурец свежий порционно	60	14,0	100	18,0
	Мясо с овощным соусом	90/45	313,0	100/50	347,8
	Спагетти отварные	200	281,4	230	340,7
	Чай зеленый с сахаром	200	40,6	200	40,6
	Хлеб «Бородинский»	50	94,0	50	141,0
	Хлеб 1 сорт	40	103,0	60	104,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	112,0	200	112,0
	Пряник «Мятный» промышленного производства	35	158,0	35	158,0

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

Л.Ф. Смольникова
О.Ю.Савельева