

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

09 декабря

Санаторная смена - 13 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с колбасой в/к « Сервелат»	30\15	122,0	30\20	152,0
	Каша молочная из смеси круп с маслом	200/5	261,3	250/5	297/9
	Кофейный напиток с молоком	200	115,0	200	115,0
	Хлеб ржано-пшеничный	30	78,3	30	78,3
	Батон «Подмосковный»	30	168,0	50	235,0
<b>2 Завтрак</b>	Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
<b>Обед</b>	Суп картофельный с рыбой и зеленью	200/1	145,5	250/1	203,7
	Котлета « Особая»	90	276,3	100	296,3
	Капуста тушеная	150	176,2	180	212,6
	Компот из ягод сушеных(курага)	200	71,0	200	71,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Отрубной»	30	73,5	50	122,5
	<b>Чеснок</b>	2	0,8	2	0,8
<b>Полдник</b>	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150\25	485,4	200\25	624,1
	Напиток из шиповника	200	144,0	200	144,0
	Фрукт (апельсин)	200	86,0	200	86,0
<b>Ужин</b>	Салат из свежих огурцов	60	36,1	100	60,2
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Люля-кебаб	90	386,0	100	428,8
	Соус томатный	50	52,9	50	52,9
	Каша гречневая рассыпчатая	150	109,6	180	131,5
	Чай черный с сахаром	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Минский»	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
<b>2 ужин</b>	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное промышленного производства	35	154,9	35	154,9

ИО Начальник медицинской службы  
ИО Заведующая столовой



М.А. Обсокова  
Е.А. Налейкина