

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

09 декабря

Заезд выходного дня .

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Перекус	Бантик из слоеного теста с сахарной пудрой	50		50	
	Сок фруктовый яблочный	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (апельсин)	200		200	
Обед	Суп картофельный с рыбой и зеленью	200/1	145,5	250/1	203,7
	Котлета « Особая»	90	276,3	100	296,3
	Картофель запеченный с сыром	150	176,2	200	212,6
	Компот из ягод сушеных(курага)	200	71,0	200	71,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Отрубной»	30	73,5	50	122,5
Ужин	Салат из свежих огурцов	60	36,1	100	60,2
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Люля-кебаб	90	386,0	100	428,8
	Соус томатный	50	52,9	50	52,9
	Каша гречневая рассыпчатая	150	109,6	180	131,5
	Чай черный с сахаром	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Минский»	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное промышленного производства	35	154,9	35	154,9

ИО Начальник медицинской службы  
ИО Заведующая столовой



М.А. Обсокова  
Е.А. Налейкина