

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

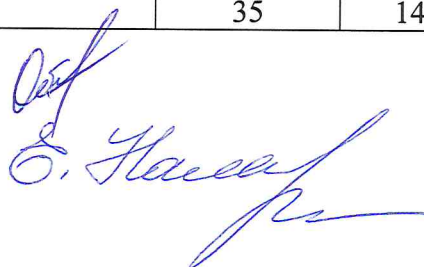
МЕНЮ

09 октября

Санаторная смена – 10 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с джемом	30\10\20	122,0	30\10\20	122,0
	Каша овсяная из «Геркулеса» молочная с маслом	200\5	223,0	250\5	275,5
	Кофейный напиток с молоком	200	153,9	200	153,9
	Хлеб ржано –пшеничный	30	74,5	30	74,5
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
2 завтрак	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
Обед	Суп из овощей с фрикадельками рыбными	200/35	118,0	250/35	253,0
	Гуляш из говядины	90/45	225,7	100/50	285,7
	Перловка отварная	150	281,0	180	301,0
	Компот из ягод сушеных (изюм)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Отрубной»	30	68,1	50	150,5
Полдник	Лук репчатый	3	1,2	3	1,2
	Булочка промышленного производства	70	124,0	70	124,0
	Сок фруктовый (вишневый)	200	114,0	200	114,0
Ужин	Фрукт (мандарин)	150	76,0	150	76,0
	Салат «Здоровье»	60	23,0	100	23,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Котлета особая	90	235,2	100	276,2
	Рагу из овощей	200	256,0	230	268,0
	Чай «Каркаде»	200	61,6	200	61,6
	Хлеб «Минский»	20	45,4	40	90,8
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	164,5
2 ужин	Кислом. продукт Кефир	200	112,5	200	112,5
	Вафли промышленного производства	35	146	35	146

Начальник медицинской службы
ИО Заведующая производством



М.А.Обсокова
Е.А.Налейкина