

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
09 января
Санаторная смена -12 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно	10	66,0	10	66,0
	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	244,0	250/5	301,3
	Чай черный с молоком	200	89,3	200	89,3
	Хлеб ржано –пшеничный	30	78,3	30	78,3
	Батон «Подмосковный»	60	168,0	80	235,0
2 завтрак	Сок фруктовый- вишневый (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
Обед	Рассольник ленинградский	200/15	147,5	250/20	206,5
	Гуляш из говядины	90/45	230,0	100/50	230,0
	Картофельное пюре	150	160,45	200	224,3
	Компот из яблок с лимоном	200	105,0	200	105,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Минский»	30	100,8	50	124,1
	Лук репчатый	3	1,2	3	1,2
Полдник	Кукурузные хлопья	35	116,3	35	116,3
	Молоко Тема	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (банан)	200	57,0	200	57,0
Ужин	Салат «Веснушка»	60	78,0	100	130,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Филе цыпленка запеченное в сметане	100	180,9	120	217,1
	Макаронные изделия отварные	200/5	264,0	230/5	361,8
	Кисель из фруктового повидла	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Бородинский»	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	130,0	60	150,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Варенец»	200	100,0	200	100,0
	Печенье овсяное промышленного производства	35	152,9	35	152,9

Начальник медицинской службы
Исп. об. зав. производством



М.А. Обсокова
Е.А.Налейкина