

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

 ДСОЛЖД «Тимуровец»
Е.Н.Дубровский

МЕНЮ
08 декабря
Профильная смена

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (7-10 лет) | Ккал | Выход блюда (11-17 лет) | Ккал |
|------------------|---|------------------------------|--------|----------------------------------|-------|
| Завтрак | Масло сливочное 72% порционно | 10 | 66,0 | 10 | 66,0 |
| | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5 | 244,0 | 250/5 | 301,3 |
| | Чай черный с молоком | 200 | 89,3 | 200 | 89,3 |
| | Хлеб ржано –пшеничный | 30 | 78,3 | 30 | 78,3 |
| | Батон «Подмосковный» | 60 | 168,0 | 80 | 235,0 |
| 2 завтрак | Сок фруктовый вишневый(индивидуальная упаковка) | 200 | 112,0 | 200 | 112,0 |
| Обед | Рассольник ленинградский | 200/15 | 147,5 | 250/20 | 206,5 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски | 100 | 230,0 | 100 | 230,0 |
| | Картофельное пюре | 150 | 160,45 | 200 | 224,3 |
| | Компот из яблок с лимоном | 200 | 105,0 | 200 | 105,0 |
| | Хлеб 1 сорт | 50 | 188,0 | 60 | 235,0 |
| | Хлеб «Минский» | 30 | 100,8 | 50 | 124,1 |
| | Лук репчатый | 3 | 1,2 | 3 | 1,2 |
| Полдник | Кукурузные хлопья | 35 | 116,3 | 35 | 116,3 |
| | Молоко Тема | 200 | 114,0 | 200 | 114,0 |
| | Фрукт (банан) | 200 | 57,0 | 200 | 57,0 |
| Ужин | Салат «Веснушка» | 60 | 78,0 | 100 | 130,0 |
| | Зелень свежая (в ассортименте) | 2 | 0,8 | 2 | 0,8 |
| | Филе цыпленка запеченное в сметане | 100 | 180,9 | 120 | 217,1 |
| | Макаронные изделия отварные | 200/5 | 264,0 | 230/5 | 361,8 |
| | Кисель из фруктового повидла | 200 | 48,6 | 200 | 48,6 |
| | Хлеб «Бородинский» | 20 | 52,0 | 40 | 104,0 |
| | Хлеб 1 сорт | 40 | 130,0 | 60 | 150,0 |
| 2 ужин | Зефир | 54 | | 54 | |
| | Кисломолочный продукт «Варец» | 200 | 100,0 | 200 | 100,0 |
| | Печенье овсяное промышленного производства | 35 | 152,9 | 35 | 152,9 |

Начальник медицинской службы
Исп. об. зав. производством



М.А. Обсокова
Е.А.Налейкина