

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ
08 ноября
Санаторная смена – 17 смена

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к Сервелат	30/15	95,3	30/20	123,5
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	265,2	250/5	301,3
	Какао с молоком	200	61,0	200	61,0
	Хлеб «Бородинский»	30	72,0	30	72,0
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
2 Завтрак	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)	200	114,0	200	114,0
Обед	Перец болгарский порционно	60	14,1	100	23,6
	Суп картофельный с сыром и гренками	200/15	138,25	250/20	193,55
		30	112,0	30	112,0
	Тефтели из говядины с рисом	90	199,4	100	235,6
	Каша гречневая рассыпчатая	150	188,6	200	233,0
	Соус томатный	50	52,9	50	52,9
	Компот из ягод сушеных (изюм)	200	105,0	200	105,0
	Хлеб 1 сорт	20	48,0	50	102,8
	Хлеб «Отрубной»	30	60,3	50	120,6
Лук репчатый	3	1,2	3	1,2	
Полдник	Запеканка из творога с фруктовым повидлом	150/25	417,0	200/25	417,0
	Напиток из шиповника	200	78,0	200	78,0
	Фрукт (мандарин)	150	76,0	150	76,0
Ужин	Салат из свежих огурцов	60	22,1	100	36,9
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Картофельная запеканка с мясом	250	413,8	300	467,3
	Соус молочный с морковью	50	52,9	50	52,9
	Чай зеленый с сахаром	200	76,6	200	76,6
	Хлеб «Прибалтийский»	20	52,0	40	104,0
	Хлеб 1 сорт	40	96,0	60	122,5
	Зефир в шоколаде	54		54	
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	112,5	200	112,5
	Печенье овсяное промышленного производства	35	116,0	35	116,0

ИО Начальник медицинской службы
ИО Заведующая столовой

Е. Н. Дубровский

М.А. Обсокова
Е.А. Налейкина