

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

08 июля

(15 день оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Каша молочная «Рябчик» с маслом	200/5	201,0	250/5	252,13
	Чай черный с натуральными добавками (шиповник)	200	40,0	200	40,0
	Батон «Подмосковный»	60	156,6	80	224,0
	Хлеб «Прибалтийский»	30	72,0	30	72,0
2 завтрак	Сок фруктовый (абрикосовый) индивидуальная упаковка	200	92,0	200	92,0
Обед	Борщ с капустой и картофелем, с мясом говядины, с зеленью	200/15/1	116,1	250/20/1	145,1
	Шашлычок из мяса птицы	100	172,0	120	206,6
	Рис припущенный с томатом	150	170,4	180	204,5
	Компот из ягод, замороженных (смородина)	200	59,3	200	59,3
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	50	100,5
Полдник	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/25	489,4	150,25	489,4
	Напиток цитрусовый	200	69,0	200	69,0
	Фрукт (банан)	200	180,0	200	180,0
Ужин	Помидоры свежие порционно	60	23,0	60	27,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Котлета рыбная любительская	100	128,0	120	153,6
	Картофель тушеный с зеленью	200	192,0	230	221,0
	Чай черный с чабрецом	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Минский»	50	94,0	50	141,0
	Хлеб 1 сорт	40	120,0	60	120,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок»	200	158,0	200	158,0
	Пряник «Мятный» промышленного производства	35	129,5	35	129,5

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой

Л.Ф. Смольникова
О.Ю. Савельева