

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

07 ноября

Санаторная смена – 16 день

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда (7-10 лет) | Ккал | Выход блюда (11-17 лет) | Ккал |
|------------------|--|------------------------------|-------|----------------------------------|-------|
| Завтрак | Бутерброд с сыром « Российский» | 30/10/15 | 112,1 | 30/10/20 | 152,0 |
| | Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом | 200/5 | 193,4 | 250/5 | 259,0 |
| | Кофейный напиток с молоком с молоком | 200 | 153,9 | 200 | 153,9 |
| | Хлеб отрубной | 30 | 72,0 | 30 | 72,0 |
| | Батон Подмосковский | 30 | 78,3 | 50 | 105,0 |
| 2 Завтрак | Сок фруктовый яблоко- персик(индивидуальная упаковка) | 200 | 112,5 | 200 | 112,5 |
| Обед | Суп из овощей с фрикадельками рыбными | 200/70 | 115,2 | 250/70 | 203,7 |
| | Котлета из мяса птицы с сыром | 100 | 188,5 | 120 | 146,6 |
| | Картофельное пюре с морковью | 150 | 131,8 | 200 | 224,3 |
| | Компот из ягод сушеных(курага) | 200 | 104,0 | 200 | 71,0 |
| | Хлеб 1 сорт | 50 | 117,5 | 60 | 235,0 |
| | Хлеб «Прибалтийский» | 30 | 60,3 | 50 | 120,6 |
| | Чеснок | 2 | 0,8 | 2 | 0,8 |
| Полдник | Кукурузные хлопья | 35 | 117,7 | 35 | 132,4 |
| | Молоко кипяченое | 200 | 127,0 | 200 | 127,0 |
| | Фрукт (банан) | 200 | 182,0 | 200 | 182,0 |
| Ужин | Винегрет овощной | 60 | 50,6 | 100 | 84,3 |
| | Зелень свежая (в ассортименте) | 2 | 0,8 | 2 | 0,8 |
| | Мясо с овощным соусом | 90/45 | 234,2 | 100/50 | 254,2 |
| | Спагетти отварные | 200 | 309,6 | 230 | 372,2 |
| | Чай черный с лимоном | 200 | 48,6 | 200 | 48,6 |
| | Хлеб 1 сорт | 40 | 150,5 | 60 | 150,5 |
| | Хлеб «Бородинский» | 20 | 94,0 | 40 | 150,5 |
| 2 ужин | Кисломолочный продукт «Варенец» | 200 | 112,5 | 200 | 112,5 |
| | Вафли промышленного производства | 35 | 135,0 | 35 | 135,0 |

ИО Начальник медицинской службы
ИО Заведующая столовой

Е. Угалева

М.А. Обсокова
Е.А. Налейкина