

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

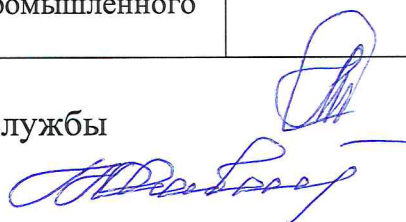
## МЕНЮ

07 июля

(14 день оздоровительного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционно 72%	10	66,0	10	66,0
	Яйцо вареное	1\40	62,8	1\40	62,8
	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200\5	210,13	250\5	252,64
	Чай черный с сахаром	200	40,6	200	40,6
	Батон «Подмосковный»	60	130,5	80	208,8
	Хлеб «Прибалтийский»	30	70,5	30	70,5
	2 завтрак	Сок фруктовый (виноград) индивидуальная упаковка	200	112,0	200
Обед	Суп «Снежок» с мясом птицы и зеленью	200/15/1	111	250/20/1	138,0
	✓ Биточек из говядины с луком	100	326,3	90	362,6
	Капуста тушеная	150	130,7	200	174,3
	Напиток цитрусовый	200	69,0	200	69,0
	Хлеб 1 сорт	50	60,3	60	141,0
	Хлеб «Бородинский»	30	86,0	50	120,6
	Полдник	✓ Печенье сдобное со злаками	35	207,0	35
Сок вишневый		200	114,0	200	114,0
Фрукт (груша)		200	86,0	200	86,0
Ужин	Огурцы свежие порционно	60	8,4	100	14
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Жаркое из говядины	250	375,0	300	450,0
	Чай зеленый с сахаром	200	40,6	200	40,6
	Хлеб «Отрубной»	50	94,0	50	141,0
	Хлеб 1 сорт	40	150,5	60	150,5
	2 ужин	Кисломолочный продукт «Ряженка»	200	112,5	200
Печенье сахарное «Фруктовое» промышленного производства		35	158,0	35	158,0

Начальник медицинской службы  
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова  
О.Ю.Савельева