

Меню

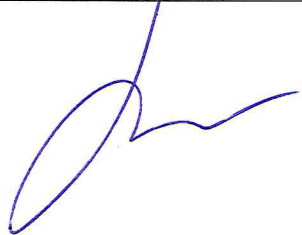
7 июня

Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
С.С. Валуйко
« 06 » 06 2024.

| Наименование блюда | Выход блюда | |
|---|-------------|-------------|
| | 7 -10 лет | 11 – 17 лет |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с джемом (индивидуальная упаковка) | 30/20/10 | 30/20/10 |
| Омлет натуральный | 150 | 200 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 200 |
| Хлеб «Прибалтийский» | 30 | 30 |
| Батон «Подмосковный» | 30 | 50 |
| 2 завтрак | | |
| Сок фруктовый (яблочно-абрикосовый) индивидуальная упаковка | 200 | 200 |
| Обед | | |
| Рассольник ленинградский с мясом говядины и зеленью | 200/15/1 | 250/20/1 |
| Котлета рубленая из мяса птицы с сыром | 100 | 120 |
| Бобовые отварные с маслом | 150 | 180 |
| Компот из сушёных ягод (курага) | 200 | 200 |
| Хлеб 1 сорт | 50 | 60 |
| Хлеб «Минский» | 30 | 50 |
| Полдник | | |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/25 | 200/25 |
| Напиток из шиповника | 200 | 200 |
| Фрукт (груша) | 200 | 200 |
| Ужин | | |
| Салат из свежих огурцов с маслом | 60 | 100 |
| Гуляш из говядины | 90/45 | 100/50 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 |
| Чай «Каркаде» | 200 | 200 |
| Хлеб «Отрубной» | 50 | 50 |
| Хлеб 1 сорт | 40 | 60 |
| 2 Ужин | | |
| Кисломолочный продукт «Кефир» | 200 | 200 |
| Вафли промышленного производства | 35 | 35 |

Заведующий столовой



А.Б. Рябов