

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ  
07 января  
Каникулярная смена

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с джемом или повидлом	30\10\20	122,0	30\10\20	122,0
	Каша овсяная из «Геркулеса»	200\5	223,0	250\5	275,5
	молочная с маслом				
	Кофейный напиток с молоком	200	153,9	200	153,9
	Хлеб ржано –пшеничный	30	74,5	30	74,5
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый мультифрукт (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем\говядиной	200/15	118,0	250/20	253,0
	Пельмени отварные	220\5		250\5	
	Компот из ягод сушеных (изюм)	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	188,0	60	235,0
	Хлеб «Отрубной»	30	68,1	50	150,5
	Лук репчатый	3	1,2	3	1,2
<b>Полдник</b>	Булочка промышленного производства	60	124,0	60	124,0
	Сок фруктовый (вишневый)	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (мандарин)	150	76,0	150	76,0
<b>Ужин</b>	Салат «Здоровье»	60	23,0	100	23,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Котлета «Особая»	90	235,2	100	276,2
	Рагу из овощей	200	256,0	230	268,0
	Чай «Каркаде»	200	61,6	200	61,6
	Хлеб «Минский»	20	45,4	40	90,8
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	164,5
	Зефир	35		35	
<b>2 ужин</b>	Кислом. продукт «Кефир»	200	112,5	200	112,5
	Вафли промышленного производства	35	146	35	146

ИО Начальник медицинской службы  
ИО Заведующая производством

*Е. Налейкина*

М.А.Обсокова  
Е.А.Налейкина