

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

МЕНЮ

06 января

Санаторный смена – 9 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	122,2	30/20	122,0
	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	185,7	250/5	227,9
	Чай с молоком	200	61,6	200	61,6
	Хлеб ржано –пшеничный	30	74,5	30	74,5
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
2 завтрак	Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
Обед	Перец болгарский порцион	60	88,5	100	123,9
	Суп картофельный с сыром и сухариками	200/15	191,4	250/20	239,2
	Котлета из мяса птицы с сыром	30	112,0	30	112,0
	Котлета из мяса птицы с сыром	100	182,4	120	233,0
	Капуста тушеная	150	135,0	200	180,0
	Капуста тушеная	200	104,0	200	104,0
	Напиток цитрусовый	50	188,0	60	235,0
	Хлеб 1 сорт	30	74,5	50	124,1
Хлеб «Минский»					
Полдник	Бантик из слоенного теста с сахарной пудрой	50	457,9	50	457,9
	Сок фруктовый (яблоко)	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (груша)	200	76,0	200	76,0
Ужин	Салат из белокочанной капусты огурцом	60	23,0	100	23,0
	Зелень свежая (в ассорт)	2	0,8	2	0,8
	Сосиска отварная	120	203,8	120	339,0
	Макаронные изделия отварные	200\5		230\5	
	Чай черный с имбирем	200	309,6	200	372,2
	Чай черный с имбирем	20	38,0	40	38,0
	Хлеб «Бородинский»	40	150,5	60	150,5
Хлеб 1 сорт					
2 ужин	«Ряженка»	200	112,5	200	112,5
	Печенье овсяное	35	145	35	145

ИО Начальник медицинской службы
Исп.об.зав.производством

М.А. Обсокова
Е.А.Налейкина

Е.А. Налейкина