

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н. Дубровский

**МЕНЮ**  
**06 января**  
**Каникулярная смена**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Бутерброд с колбасой в/к «Сервелат»	30/15	122,2	30/20	122,0
	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5	185,7	250/5	227,9
	Чай с молоком	200	61,6	200	61,6
	Хлеб ржано –пшеничный	30	74,5	30	74,5
	Батон «Подмосковный»	30	78,3	50	130,5
<b>2 завтрак</b>	Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)	200	112,0	200	112,0
<b>Обед</b>	Перец болгарский порцион	60	88,5	100	123,9
	Суп картофельный с сыром и сухариками	200/15	191,4	250/20	239,2
	Котлета из мяса птицы с сыром	30	112,0	30	112,0
	Котлета из мяса птицы с сыром	100	182,4	120	233,0
	Капуста тушеная	150	135,0	200	180,0
	Капуста тушеная	200	104,0	200	104,0
	Напиток цитрусовый	50	188,0	60	235,0
	Хлеб 1 сорт	30	74,5	50	124,1
Хлеб «Минский»					
<b>Полдник</b>	Бантик из слоенного теста с сахарной пудрой	50	457,9	50	457,9
	Сок фруктовый (яблоко)	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (груша)	200	76,0	200	76,0
<b>Ужин</b>	Салат из белокочанной капусты огурцом	60	23,0	100	23,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Сосиска отварная	120	203,8	120	339,0
	Макаронные изделия отварные	200\5		230\5	
	Чай черный с имбирем	200	309,6	200	372,2
	Хлеб «Бородинский»	20	38,0	40	38,0
	Хлеб 1 сорт	40	150,5	60	150,5
<b>2 ужин</b>	«Ряженка»	200	112,5	200	112,5
	Печенье овсяное	35	145	35	145

ИО Начальник медицинской службы  
Исп.об.зав.производством

М.А. Обсокова  
Е.А.Налейкина

*Е. Налейкина*