

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛЖД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

5 ОКТЯБРЯ

Санаторная смена – 5 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с джемом или повидлом	30/20/10	152,6	30/20/10	152,6
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	261,3	250/5	297,9
	Какао с молоком	200	118,0	200	118,0
	Хлеб ржано – пшеничный	30	78,0	50	105,0
	Батон Подмосковский	30	78,0	50	105,0
2 Завтрак	Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)	200	114,0	200	114,0
Обед	Помидор свежий порционно	60	23,0	100	38,3
	Солянка сборная мясная	200/15	104,2	250/20	145,8
	Печень по-строгановски	90/45	254,0	100/50	300,0
	Рис припущенный	150	152,9	180	163,2
	Кисель из фруктового повидла	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	20	68,1	30	113,5
	Хлеб «Отрубной»	30	70,5	50	120,6
Полдник	Булочка промышленного производства	70	265,0	70	265,0
	Сок фруктовый (грушевый)	200	112,0	200	112,0
	Фрукт (банан)	200	76,0	200	76,0
Ужин	Винегрет с сельдью	50/25	66,0	75/25	76,0
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Жаркое с мясом птицы	250	382,0	300	424,3
	Чай черный с добавками (чебрец)	200	48,6	200	48,6
	Хлеб «Бородинский»	20	24,3	40	96,3
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	150,5
2 ужин	Кисломолочный продукт «Кефир»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сахарное промышленного производства	35	71,3	35	71,3

Начальник медицинской службы

Заведующая столовой

Е. Н. Дубровский