

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСО ЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

05 июля

(12 день санаторного заезда)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	30\10\15	122,2	30\10\20	163
	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	200\5	200,0	250\5	254,7
	Кофейный напиток с молоком	200	98,7	200	98,7
	Хлеб «Прибалтийский»	30	78,3	30	130,5
	Батон «Подмосковный»	30	72,0	50	70,5
2 завтрак	Сок фруктовый (мультифрукт) индивидуальная упаковка	200	114,0	200	114,0
Обед	Рассольник ленинградский с мясом говядины, с зеленью.	200/15/1	120,0	250\20\1	150
	Рыба, тушеная в сметанном соусе	100/42/25	221,3	120\50\30	265,0
	Картофельное пюре	150	160,5	200	214,0
	Компот из ягод, замороженных(смородина)	200	59,3	200	59,3
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	141,0
Хлеб «Минский»	30	100,8	50	124,1	
Полдник	Кукурузные хлопья	35	117,7	35	117,7
	Молоко кипяченое	200	127,0	200	127,0
	Фрукт (банан)	200	180,0	200	180,0
Ужин	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	42	✓ 60	70,02
	Зелень свежая (в ассортименте)	2	0,7	2	0,7
	Котлета Школьная	90	189,0	100	210,0
	Макаронные изделия отварные	200	281,4	230	318,9
	Чай черный с натуральными добавками (шиповник)	200	40,0	200	40,0
	Хлеб «Бородинский»	50	94,0	50	141,0
	Хлеб 1 сорт	40	103,0	60	104,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Варенец»	200	112,5	200	112,5
	Печенье овсяное промышленного производства	35	135,0	35	135,0

Начальник медицинской службы
Заведующая столовой



Л.Ф. Смольникова
О.Ю.Савельева