

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

04 декабря

Заезд выходного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Перекус	Подушечки шоколадные	35		35	
	Молоко «Тема»	200		200	
	Фрукт (банан)	200		200	
Обед	Щи вегетарианские	200	145,5	250	203,7
	Пельмени отварные	220		250	
	Компот из яблок свежих	200	104,0	200	104,0
	Хлеб 1 сорт	50	105,0	60	235,0
	Хлеб «Бородинский»	30	57,0	50	95,0
	Чеснок	2	0,8	2	0,8
Ужин	Помидоры свежие порционно	60	13,8	100	23,0
	Зелень свежая в (ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Плов из говядины	250	365,0	300	438,0
	Чай с сахаром	200	84,69	200	84,69
	Хлеб «Минский»	20	122,5	40	122,5
	Хлеб 1 сорт	40	188,0	60	235,0
2 ужин	Конфеты шоколадные	54		54	
	Кисломолочный продукт				
	«Йогурт»	200	112,5	200	112,5
	Печенье сдобное	35	154,9	35	154,9

ИО Начальник медицинской службы
Исп.об. зав.производством



М.А.Обсокова
Е.А.Налейкина