



Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города Новосибирск  
«Городской ресурсный центр по организации отдыха и оздоровления детей «Формула Успеха»

Детский оздоровительный лагерь  
«Звездный Бриз»

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДОЛ «Звездный Бриз»

*Блац* Н.Н.Блац

«04» 07 2024 г.

Меню

04 июля (11 день)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72% порционно	10	66,0	10	66,0
	Омлет натуральный	150	255,09	200	340,1
	Какао с молоком	200	113,9	200	113,9
	Хлеб отрубной	30	130,5	30	130,5
	Батон «Подмосковный»	60	156,6	80	224,0
2 завтрак	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	102,0	200	102,0
Обед	Борщ с капустой и картофелем, мясом говядины, зеленью	200/15/1	116,1	250/20/1	145,1
	Запеканка из печени с рисом	200	355,2	250	444,0
	Соус молочный с морковью	50	53,0	50	53,0
	Компот из ягод замороженных (брусника)	200	59,0	200	295,0
	Хлеб 1 сорт	50	120,0	60	59,0
	Хлеб «Бородинский»	30	60,3	50	120,0
Полдник	Печенье песочное	35	168,0	35	168,0
	Сок фруктовый в ассортименте	200	114,0	200	114,0
	Фрукт (виноград)	150	94,0	150	94,0
Ужин	Перец болгарский порционно	60	16,2	100	27,0
	Котлета, рубленая из мяса птицы с сыром	100	293	120	351,6
	Каша пшеничная рассыпчатая «Булгур»	150	210,0	180	252,0
	Соус сметанный с томатом	50	101,0	50	101,0
	Чай чёрный с натуральными добавками (бергамот)	200	40,0	200	40,0
	Хлеб 1 сорт	40	94,0	60	141,0
	Хлеб «Прибалтийский»	50	130,0	50	130,0
2 ужин	Кисломолочный продукт «Йогурт»	200	114,0	200	114,0
	Сушки «Малютка» промышленного производства	35	141,4	35	141,4

Заведующая столовой \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_