

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

04 января

Санаторная смена – 7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72 % порционно	10		10	
	Каша молочная « Дружба»	200\5		250\5	
	Кофейный напиток с молоком	200		200	
	Хлеб « Отрубной»	30		30	
	Хлеб « Подмосковский»	60		80	
2 завтрак	Сок фруктовый яблочный (индивидуальной упаковке)	200		200	
Обед	Огурчик свежий порционно	60	9,0	100	15,0
	Рассольник ленинградский	200\15	203,0	250\20	284,2
	Рыба тушеная в сметанном соусе	120\50\30		120\50\30	
	Картофельное пюре	150		200	
	Компот из замороженных ягод (смородина)	200	104,5	200	104,5
	Хлеб 1 сорт	50	116,0	60	139,0
	Хлеб «Прибалтийский »	30	70,5	50	122,5
	Хлеб «Прибалтийский »	3	1,2	3	1,2
Полдник	Лук репчатый				
	Сырники из творога со стученным молоком	140/25	245,3	140/25	245,3
	Чай черный с натуральными добавками (бергамот)	200	144,0	200	144,0
	Фрукт (мандарин)	150	76,0	150	76,0
Ужин	Свекла отварная порционно	60	53,0	100	88,3
	Зелень свежая в (ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Бифштекс « Андрон»	90		100	
	Каша « Булгур» рассыпчатая	150		180	
	Соус молочный с морковью	50		50	
	Чай «Каркаде»	200	55,0	200	55,0
	Хлеб «Минский»	20	61,6	40	55,0
	Хлеб 1 сорт	40	52,0	60	61,6
2 ужин	Кисломолочный продукт « Снежок»	200	114,0	200	114,0
	Печенье овсяное промышленного производства	35	153,0	35	153,0

ИО Начальник медицинской службы
ИО Заведующая столовой

М.А.Обсокова
Е.А.Налейкина

Е. Налейкина