

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник

ДСОЛКД «Тимуровец»

Е.Н.Дубровский

МЕНЮ

03 декабря

Санаторная смена- 7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход блюда (11-17 лет)	Ккал
Завтрак	Масло сливочное 72 % порционно	10		10	
	Каша молочная « Дружба»	200/5		250/5	
	Кофейный напиток с молоком	200		200	
	Хлеб « Отрубной»	30		30	
	Хлеб « Подмосковский»	60		80	
2 завтрак	Сок фруктовый яблочный (В индивидуальной упаковке)	200		200	
Обед	Огурчик свежий порционно	60	9,0	100	15,0
	Рассольник ленинградский	200\15	203,0	250\20	284,2
	Сосиски отварные	120			
	Картофельное пюре	150		200	
	Компот из замороженных ягод (смородина)	200	104,5	200	104,5
	Хлеб 1 сорт	50	116,0	60	139,0
	Хлеб «Прибалтийский »	30	70,5	50	122,5
	Хлеб «Прибалтийский »	3	1,2	3	1,2
Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	140/25	245,3	140/25	245,3
	Чай черный с натуральными добавками (бергамот)	200	144,0	200	144,0
	Фрукт (мандарин)	150	76,0	150	76,0
Ужин	Свекла отварная порционно	60	53,0	100	88,3
	Зелень свежая в (ассортименте)	2	0,8	2	0,8
	Бифштекс « Андрон»	90		100	
	Каша « Булгур» рассыпчатая	150		180	
	Соус молочный с морковью	50		50	
	Чай «Каркаде»	200	55,0	200	55,0
	Хлеб «Минский»	20	61,6	40	55,0
	Хлеб 1 сорт	40	52,0	60	61,6
2 ужин	Кисломолочный продукт « Снежок»	200	114,0	200	114,0
	Печенье овсяное промышленного производства	35	153,0	35	153,0

ИО Начальник медицинской службы
ИО Заведующая столовой

С.А. Усманов

М.А.Обсокова
Е.А.Налейкина